



FIXE APPARATUR (Plättli-Spange)

Liebe Patientin, lieber Patient

Du hast heute Deine Plättli-Spange bekommen, welche aus Brackets (sprich Bräkets) und einem Draht/Bogen besteht. Die Zähne werden dann mit den Brackets entlang dem Bogen bewegt, bis sie an ihrer richtigen Position sind und mit dem Gegenkiefer passen.

Wie gewöhne ich mich am Besten an die Plättli-Spange?

Wie bei jeder Spange muss man sich zuerst daran gewöhnen. Bei der Plättli-Spange können die Brackets an der Innenseite der Lippen und Wangen reiben, was am Anfang unangenehm ist. Mit der Zeit werden Lippen und Wangen unempfindlicher. Um das Reiben zu mildern, kann man die Brackets zudem mit etwas Wachs abdecken. Dies ist meistens nur während der ersten Wochen nötig.

Bei den jeweiligen Kontrollsitzen wird die Spange etwas angezogen, d.h. es werden stärkere Bögen und/oder neue Gummiketten eingesetzt. Das hat zur Folge, dass die Zähne beim Essen für ungefähr 2-4 Tage empfindlich sind. Es ist ratsam, während dieser Zeit weiche Kost zu sich zu nehmen.

Wie pflege ich meine Plättli-Spange?

An den Brackets, Bögen und Gummiketten bleiben Speisereste und Bakterienbeläge (Plaque) hängen. Mit der Zeit kann diese Plaque an den Zähnen zu Karies (Löchern) führen! Deshalb soll man die Brackets und Zähne nach jedem Essen mit der Zahnbürste während 3 Minuten und zusätzlich mit der kleinen Einzelbüschelbürste gründlich reinigen!

Zusätzlich sollte zum Kariesschutz 1-2 Mal täglich mit der Meridol-Spüllösung gespült werden. ACHTUNG: Die Spüllösung ersetzt das Zähneputzen nicht! (Mit dem Meridol entstehen an den Zähne manchmal bräunlichen Verfärbungen, die nach der Politur am Ende der Behandlung entfernt werden!)

Bei welchen Zwischenfällen soll ich mich unverzüglich melden?

Die Plättli-Spange ist die komplizierteste und anfälligste Spange für Probleme. Es kann vorkommen, dass sich ein Bracket (z.B. beim Essen von harten Nahrungsmitteln oder je nach Situation mit dem Gegenkiefer) löst. Solltest Du merken, dass sich ein Bracket gelöst hat, musst Du Dich sofort (wenn möglich am gleichen Tag) bei uns telefonisch melden!

Zudem solltest Du Dich melden, wenn Drähte locker, gebrochen oder ausgefädelt sind resp. Dich stechen und nicht bis zur nächsten Kontrolle warten.

Wie lange dauert die Behandlung?

Die Behandlungsdauer ist sehr abhängig von der Zahn- oder Kieferfehlstellung aber auch von der Mitarbeit des Patienten! Normalerweise bleibt die Plättli-Spange eineinhalb bis zwei Jahre im Mund.

Nach der Plättli-Spange wird mit einer abnehmbaren Oberkiefer-Platte oder einem festsitzenden Retainer (Stabilisierungsdraht) das Behandlungsergebnis stabilisiert. Es wird empfohlen, diese festsitzenden Stabilisierungsdrähtchen "lebenslanglich" zu belassen, um die schöne Zahnstellung zu erhalten und um ein stabiles Resultat zu gewährleisten.

Und noch etwas Wichtiges!

Falls Du Fragen oder irgendein Problem mit der Plättli-Spange hast, dann rufe uns an, wir sind jederzeit für Dich da!

Wir wünschen Dir einen guten Start mit der Plättli-Spange!

Dr. Pascal Menzel und Praxis-Team