



HAAS-PLATTE (Forcierte Dehn-Apparatur)

Liebe Patientin, lieber Patient

Du hast heute Deine forcierte Dehn-Apparatur erhalten, mit welcher der zu schmale Oberkiefer innerhalb von ca. 2-3 Wochen gedehnt wird, um eine normale Breite zu bekommen.

Wie gewöhne ich mich am besten an die forcierte Dehn-Apparatur?

Es ist klar, dass Du Dich zuerst einmal an diese forcierte Dehn-Apparatur gewöhnen musst und in den ersten Tagen wirst Du beim Essen und Sprechen etwas Schwierigkeiten haben, da Du nicht mehr richtig zusammenbeissen kannst.

Vielleicht musst Du Deine Ernährungsgewohnheiten etwas ändern und vorerst weichere Kost zu Dir nehmen. Diese Probleme verschwinden aber im Laufe der ersten Woche!

Was muss bei der Aktivierung der forcierten Dehn-Apparatur beachtet werden?

Damit Deine Mutter / Dein Vater die forcierte Dehn-Apparatur richtig sehen können, musst Du den Kopf gut nach hinten halten. Es ist besser, wenn dies an einem Ort mit viel Licht geschieht.

Wie in der Praxis demonstriert wurde, muss der blaue Aktivierungsschlüssel vollständig ins Loch der Schraube gesteckt und von vorne nach hinten gestossen werden.

Aktivierung der forcierten Dehn-Apparatur (siehe Rückseite):

Die Schraube soll 2 Mal pro Tag (d.h. wenn möglich einmal morgens und einmal abends) gedreht werden. In den ersten Tagen kann dies schmerzhaft sein!

Das Drehen erfolgt immer von vorne nach hinten, d.h. von den Frontzähnen zum Rachen!

Nach einigen Tagen sollte zw. den beiden oberen Frontzähnen eine Lücke entstehen, was völlig normal ist! Diese Lücke wird sich dann in den nächsten Monaten spontan schliessen!

Nach 4-5 Tagen musst Du Dich bei uns telefonisch melden, ob diese Lücke entstanden ist oder nicht.

Wie putze ich die forcierte Dehn-Apparatur?

Du musst die forcierte Dehn-Apparatur 3x pro Tag gründlich reinigen. Putze dabei entlang den Rändern (Übergang Kunststoff - Zahn) und die metallische Verbindung im Gaumen.

Was ist, wenn sich die forcierte Dehn-Apparatur lösen sollte?

Je vorsichtiger Du mit der Apparatur umgehst, desto kleiner ist die Gefahr, dass sie sich löst. Vermeide deshalb Kaugummi kauen oder allgemein "Spielen" mit der Apparatur!

Es kann trotzdem sein, dass sich die Apparatur ganz/teilweise von den Zähnen löst. In diesem Fall solltest Du Dich bei uns melden.

Wie lange werde ich meine forcierte Dehn-Apparatur tragen müssen?

Diese Behandlung dauert normalerweise 6-9 Monate. In den ersten 2-3 Wochen wird der Oberkiefer aktiv gedehnt (tägliches Drehen), anschliessend wird er so stabilisiert. (Würde man die Apparatur schon früher entfernen, würde die Natur die Dehnung rückgängig machen!)

Und noch etwas Wichtiges!

Falls Du oder Deine Eltern Fragen oder Probleme mit der forcierten Dehn-Apparatur haben, dann ruft uns an, wir sind jederzeit für Euch da!

Wir wünschen Dir einen guten Start mit der forcierten Dehn-Apparatur!

Dr. Pascal Menzel und Praxis-Team



Protokoll für die Oberkieferdehnung mit einer zementierten Platte

- Drehbeginn:
- Tag 1 - 16 : 2 Mal pro Tag drehen (d.h. 1x morgens & 1x abends)
- Drehrichtung: von vorne (Nase) nach hinten (Rachen)
- Achtung: jeweils nach dem Essen drehen (da angenehmer zum Essen)!
- Bitte nach 4-5 Tagen anrufen wegen Lückenbildung!

Datum																				
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Tag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	Kontrolle
-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	-----------

morgens																	
abends																	

Dehnung	0.4	0.8	1.2	1.6	2.0	2.4	2.8	3.2	3.6	4.0	4.4	4.8	5.2	5.6	6.0	6.4	mm
---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----