



HEADGEAR (Bügel, der mittels Kopfzug/Nackenzug befestigt wird)

Liebe Patientin, lieber Patient

Du hast heute Deinen Headgear (sprich "Hedgier") erhalten. Mit diesem Gerät werden die Backenzähne im Oberkiefer nach hinten gezogen, damit es z.B. vorne mehr Platz gibt.

Wie gewöhne ich mich am besten an das Headgear?

Es ist klar, dass Du Dich zuerst einmal an diesen Headgear gewöhnen musst und in den ersten Tagen wirst Du ihn stundenweise tragen können.

Worauf muss ich beim Headgear besonders achten?

Am Anfang wird es etwas kompliziert sein, den Headgear einzusetzen. Setze es deshalb vor einem Spiegel ein. Zudem kann Dich Deine Mutter oder Dein Vater dabei etwas unterstützen. Befestige den Kopfzug/Nackenzug immer im gleichen von uns markierten Loch, denn die Behandlung geht nicht schneller, wenn Du es stärker einstellst!

Wie putze ich den Headgear/Kopfzug/Nackenzug?

Nach dem Herausnehmen des Headgear kann dieser mit Wasser abgewaschen werden. Der Kopfzug/Nackenzug kann je nach Bedarf in der Waschmaschine gewaschen werden.

Was ist, wenn der Headgear über Nacht herausfällt?

Es kann sein, dass der Headgear morgens nicht mehr im Mund ist. Deshalb sollte Deine Mutter oder Dein Vater v.a. am Anfang am Morgen kontrollieren, ob der Headgear noch im Mund ist. Sollte dies wiederholt nicht der Fall sein musst Du vorbeikommen, um den Kopfzug anzupassen.

Wie lange werde ich meinen Headgear tragen müssen?

Es ist an Dir, wie lange Du Deinen Headgear tragen wirst. Damit bei der Behandlung ein Fortschritt erzielt werden kann, musst Du Deinen Headgear jeden Tag mindestens 11 bis 12 Stunden lang tragen. Darunter wird es keine Wirkung geben und die Behandlung wird kaum fortschreiten.

Was ist, wenn ich Schwierigkeiten habe, den Headgear zu tragen?

Wenn Du irgendein Problem mit dem Headgear-Tragen hast, solltest Du uns dies ehrlich sagen. Wir finden immer gemeinsam eine Lösung!

Und noch etwas Wichtiges!

Falls Du Fragen / ein Problem mit dem Headgear hast, dann rufe uns an, wir sind jederzeit für Dich da! Und bitte vergiss nicht Deinen Headgear (inkl. Kopfzug/Nackenzug) bei jedem Termin mitzubringen!!

Wir wünschen Dir einen guten Start mit dem Headgear!

Dr. Pascal Menzel und Praxis-Team



TRAGZEIT-KALENDER 2018

Bitte Tragzeit der Apparatur / 24h eintragen und mit + / - angeben, ob sie morgens beim Aufwachen noch eingesetzt ist.

Januar	Tragzeit	Februar	Tragzeit	März	Tragzeit	April	Tragzeit	Mai	Tragzeit	Juni	Tragzeit
Montag	1	Donnerstag	1	Donnerstag	1	Sonntag	1	Dienstag	1	Freitag	1
Dienstag	2	Freitag	2	Freitag	2	Montag	2	Mittwoch	2	Samstag	2
Mittwoch	3	Samstag	3	Samstag	3	Dienstag	3	Donnerstag	3	Sonntag	3
Donnerstag	4	Sonntag	4	Sonntag	4	Mittwoch	4	Freitag	4	Montag	4
Freitag	5	Montag	5	Montag	5	Donnerstag	5	Samstag	5	Dienstag	5
Samstag	6	Dienstag	6	Dienstag	6	Freitag	6	Sonntag	6	Mittwoch	6
Sonntag	7	Mittwoch	7	Mittwoch	7	Samstag	7	Montag	7	Donnerstag	7
Montag	8	Donnerstag	8	Donnerstag	8	Sonntag	8	Dienstag	8	Freitag	8
Dienstag	9	Freitag	9	Freitag	9	Montag	9	Mittwoch	9	Samstag	9
Mittwoch	10	Samstag	10	Samstag	10	Dienstag	10	Donnerstag	10	Sonntag	10
Donnerstag	11	Sonntag	11	Sonntag	11	Mittwoch	11	Freitag	11	Montag	11
Freitag	12	Montag	12	Montag	12	Donnerstag	12	Samstag	12	Dienstag	12
Samstag	13	Dienstag	13	Dienstag	13	Freitag	13	Sonntag	13	Mittwoch	13
Sonntag	14	Mittwoch	14	Mittwoch	14	Samstag	14	Montag	14	Donnerstag	14
Montag	15	Donnerstag	15	Donnerstag	15	Sonntag	15	Dienstag	14	Freitag	15
Dienstag	16	Freitag	16	Freitag	16	Montag	16	Mittwoch	16	Samstag	16
Mittwoch	17	Samstag	17	Samstag	17	Dienstag	17	Donnerstag	17	Sonntag	17
Donnerstag	18	Sonntag	18	Sonntag	18	Mittwoch	18	Freitag	18	Montag	18
Freitag	19	Montag	19	Montag	19	Donnerstag	19	Samstag	19	Dienstag	19
Samstag	20	Dienstag	20	Dienstag	20	Freitag	20	Sonntag	20	Mittwoch	20
Sonntag	21	Mittwoch	21	Mittwoch	21	Samstag	21	Montag	21	Donnerstag	21
Montag	22	Donnerstag	22	Donnerstag	22	Sonntag	22	Dienstag	22	Freitag	22
Dienstag	23	Freitag	23	Freitag	23	Montag	23	Mittwoch	23	Samstag	23
Mittwoch	24	Samstag	24	Samstag	24	Dienstag	24	Donnerstag	24	Sonntag	24
Donnerstag	25	Sonntag	25	Sonntag	25	Mittwoch	25	Freitag	25	Montag	25
Freitag	26	Montag	26	Montag	26	Donnerstag	26	Samstag	26	Dienstag	26
Samstag	27	Dienstag	27	Dienstag	27	Freitag	27	Sonntag	27	Mittwoch	27
Sonntag	28	Mittwoch	28	Mittwoch	28	Samstag	28	Montag	28	Donnerstag	28
Montag	29			Donnerstag	29	Sonntag	29	Dienstag	29	Freitag	29
Dienstag	30			Freitag	30	Montag	30	Mittwoch	30	Samstag	30
Mittwoch	31			Samstag	31			Donnerstag	31		

Juli	Tragzeit	August	Tragzeit	September	Tragzeit	Oktober	Tragzeit	November	Tragzeit	Dezember	Tragzeit
Sonntag	1	Mittwoch	1	Samstag	1	Montag	1	Donnerstag	1	Samstag	1
Montag	2	Donnerstag	2	Sonntag	2	Dienstag	2	Freitag	2	Sonntag	2
Dienstag	3	Freitag	3	Montag	3	Mittwoch	3	Samstag	3	Montag	3
Mittwoch	4	Samstag	4	Dienstag	4	Donnerstag	4	Sonntag	4	Dienstag	4
Donnerstag	5	Sonntag	5	Mittwoch	5	Freitag	5	Montag	5	Mittwoch	5
Freitag	6	Montag	6	Donnerstag	6	Samstag	6	Dienstag	6	Donnerstag	6
Samstag	7	Dienstag	7	Freitag	7	Sonntag	7	Mittwoch	7	Freitag	7
Sonntag	8	Mittwoch	8	Samstag	8	Montag	8	Donnerstag	8	Samstag	8
Montag	9	Donnerstag	9	Sonntag	9	Dienstag	9	Freitag	9	Sonntag	9
Dienstag	10	Freitag	10	Montag	10	Mittwoch	10	Samstag	10	Montag	10
Mittwoch	11	Samstag	11	Dienstag	11	Donnerstag	11	Sonntag	11	Dienstag	11
Donnerstag	12	Sonntag	12	Mittwoch	12	Freitag	12	Montag	12	Mittwoch	12
Freitag	13	Montag	13	Donnerstag	13	Samstag	13	Dienstag	13	Donnerstag	13
Samstag	14	Dienstag	14	Freitag	14	Sonntag	14	Mittwoch	14	Freitag	14
Sonntag	15	Mittwoch	15	Samstag	15	Montag	15	Donnerstag	15	Samstag	15
Montag	16	Donnerstag	16	Sonntag	16	Dienstag	16	Freitag	16	Sonntag	16
Dienstag	17	Freitag	17	Montag	17	Mittwoch	17	Samstag	17	Montag	17
Mittwoch	18	Samstag	18	Dienstag	18	Donnerstag	18	Sonntag	18	Dienstag	18
Donnerstag	19	Sonntag	19	Mittwoch	19	Freitag	19	Montag	19	Mittwoch	19
Freitag	20	Montag	20	Donnerstag	20	Samstag	20	Dienstag	20	Donnerstag	20
Samstag	21	Dienstag	21	Freitag	21	Sonntag	21	Mittwoch	21	Freitag	21
Sonntag	22	Mittwoch	22	Samstag	22	Montag	22	Donnerstag	22	Samstag	22
Montag	23	Donnerstag	23	Sonntag	23	Dienstag	23	Freitag	23	Sonntag	23
Dienstag	24	Freitag	24	Montag	24	Mittwoch	24	Samstag	24	Montag	24
Mittwoch	25	Samstag	25	Dienstag	25	Donnerstag	25	Sonntag	25	Dienstag	25
Donnerstag	26	Sonntag	26	Mittwoch	26	Freitag	26	Montag	26	Mittwoch	26
Freitag	27	Montag	27	Donnerstag	27	Samstag	27	Dienstag	27	Donnerstag	27
Samstag	28	Dienstag	28	Freitag	28	Sonntag	28	Mittwoch	28	Freitag	28
Sonntag	29	Mittwoch	29	Samstag	29	Montag	29	Donnerstag	29	Samstag	29
Montag	30	Donnerstag	30	Sonntag	30	Dienstag	30	Freitag	30	Sonntag	30
Dienstag	31	Freitag	31			Mittwoch	31			Montag	31