



## **HERBST-APPARATUR** (Herbst-Scharnier)

Liebe Patientin, lieber Patient

Du hast heute Deine Herbst-Apparatur erhalten. Mit diesem Gerät ist der Unterkiefer ständig vorne gelagert, damit er schneller und besser wachsen kann. So sollte der Abstand zwischen oberer und unterer Zahnreihe vermindert werden.

### **Wie gewöhne ich mich am besten an die Herbst-Apparatur?**

Es ist klar, dass Du Dich zuerst einmal an diese Herbst-Apparatur gewöhnen musst und in den ersten Tagen wirst Du beim Essen und Sprechen etwas Schwierigkeiten haben. Vielleicht musst Du Deine Ernährungsgewohnheiten etwas ändern und vorerst weichere Kost zu Dir nehmen. Diese Probleme verschwinden aber im Laufe der ersten Woche!

### **Worauf muss ich bei der Herbst-Apparatur besonders achten?**

Sollten anfänglich Schmerzen auftreten, weil die beiden Führungsstäbe die Wangen verletzen, musst Du Dich sofort bei uns melden.

Falls die beiden Teile des Scharniers auseinander gleiten darfst Du nicht zubeissen, sondern versuch einfach in aller Ruhe die beiden Teile wieder in einander zu schieben. Mit etwas Geduld sollte es Dir gelingen, sonst kannst Du Dich bei uns melden.

Wenn Dir die Schrauben im Unterkiefer Probleme machen, kannst Du Sie mit Wachs abdecken.

### **Wie putze ich die Herbst-Apparatur?**

Du musst Deine Herbst-Apparatur gründlich reinigen. Entferne vorher die Wachsreste und putze auch entlang den Rändern (Übergang Metall - Zahn) wie wir es Dir gezeigt haben. Dies solltest Du 3 x täglich machen.

### **Was ist, wenn sich die Herbst-Apparatur lösen sollte?**

Je vorsichtiger Du mit der Apparatur umgehst, desto kleiner ist die Gefahr, dass sie sich löst. Vermeide deshalb grosse Bewegungen mit dem Unterkiefer (z.B. übertriebenes Gähnen, Kaugummi kauen oder allgemein "Spielen" mit der Apparatur).

Es kann trotzdem sein, dass sich die Apparatur ganz/teilweise von den Zähnen löst.

Es kann auch vorkommen, dass sich die Schrauben lockern. Du kannst dies selber ab und zu überprüfen. Sollten Sie locker sein, darf man sie vorsichtig anziehen, aber besser wäre, wenn Du Dich bei uns meldest.

### **Wie lange werde ich meine Herbst-Apparatur tragen müssen?**

Normalerweise dauert die Behandlung 6 - 9 Monate. Anschliessend kommt die Stabilisierungsphase mit einer Nachtspange (Aktivator) oder Du bekommst eine Plättli-Spange (festsitzende Brackets).

### **Was ist, wenn die unteren Zähne plötzlich zu weit vorne stehen?**

Falls es passieren sollte musst Du Dir keine Sorgen machen. Wir machen extra eine Überkorrektur. Nach einigen Wochen wird sich dann eine perfekte Zahnstellung einstellen.

### **Und noch etwas Wichtiges!**

Falls Du Fragen oder irgendein Problem mit der Herbst Apparatur hast, dann rufe uns an, wir sind jederzeit für Dich da!

Wir wünschen Dir einen guten Start mit der Herbst-Apparatur!

Dr. Pascal Menzel und Praxis-Team