



## **INVISALIGN** (Behandlung mit unsichtbaren Tiefziehschienen)

Liebe Patientin, lieber Patient

Bei Ihnen wurde heute die Behandlung mit unsichtbaren Tiefziehschienen (Invisalign) begonnen und der erste sog. Aligner eingesetzt. Das Prinzip der Schienentherapie ist, dass jede neue Schiene die Zähne um ca. 0.2mm in die gewünschte Richtung bewegt. Somit müssen die Zähne bei der Abgabe der nächsten Schiene ihre programmierte Bewegung von 0.2mm innerhalb zweier Wochen vollständig gemacht haben!

### **Wieviel muss ich diese Schienen pro Tag tragen und weshalb?**

Die Schienen müssen grundsätzlich 24h/24 und 7 Tage/Woche getragen werden. Einzige Ausnahme ist beim Essen, beim Zähneputzen und beim Putzen der Schienen. Bei kürzerer Tragdauer kann es sein, dass die Zähne ihre gewünschte Bewegung nicht vollständig machen. Die folgenden Schienen passen dann immer schlechter und es geht viel Zeit verloren, weil dann mit den früher getragenen Schienen oder schlimmstenfalls wieder von vorne begonnen werden müsste!

### **Wie gewöhne ich mich am besten an diese Schienen?**

Diese ca. 0.5mm dicken durchsichtigen Kunststoffschienen sind vor allem am Anfang etwas gewöhnungs-bedürftig. Die Aussprache ist je nach Patient unterschiedlich und braucht eine gewisse Anpassungszeit. Jede neue Schiene wird Kräfte auf die Zähne ausüben und anfänglich ein Druckgefühl auslösen, was nach wenigen Tagen wieder verschwindet.

### **Was wird anlässlich der Kontrollen beim Kieferorthopäden gemacht?**

Anlässlich der Kontrolltermine werden die aktuell getragenen Schienen auf deren Passgenauigkeit überprüft, die Platzverhältnisse kontrolliert und anpasst,

### **Worauf muss ich bei den Schienen besonders achten?**

Beim Einsetzen der Schienen muss man darauf schauen, dass sie über der gesamten Zahnreihe gut und satt eingesetzt ist, und nicht "Luft zw. den Zähnen und der Schieneninnenseite" vorhanden ist.

Beim Entfernen der Schienen muss man darauf achten, dass sie mit den Fingernägeln abhebelt, und zwar am besten einseitig. Sollten auf der Aussenseite noch Kunststoffknöpfe geklebt sein, ist es meistens einfacher, wenn man die Schiene von der Gaumen- oder Zungenseite mit dem Fingernagel des (gegenseitigen) Zeigefingers abhebelt.

Sie dürfen mit den Schienen grundsätzlich nichts essen und auch nicht Kaugummi kauen. Sie dürfen jedoch damit trinken, und zwar am besten Mineralwasser, denn bei Wein/Tee gibt es hartnäckige Ablagerungen auf den Schienen und bei süssen Getränken erhöht sich das Kariesrisiko!

### **Wie werden die Schienen, resp. die Zähne geputzt?**

Putzen Sie die Tiefziehschienen einmal pro Tag mit der Zahnbürste und Ihrer normalen Zahnpaste, am besten abends, nach dem Zähneputzen. Das Zähneputzen sollte 3 Mal täglich erfolgen.

### **Was ist, wenn eine Schiene kaputt / verloren geht?**

Es ist wichtig, jeweils immer die zweitletzte Schiene des Ober- und Unterkiefers aufzubewahren und bei einem Defekt / Verlust der aktuellen Schiene, diese zweitletzte Schiene wieder einzusetzen. So können die bis dahin erzielten Korrekturen erhalten werden. In einem solchen Fall müssen Sie sich, wenn möglich noch am gleichen Tag, bei uns telefonisch melden!

### **Und noch etwas Wichtiges!**

Manchmal kommt es vor, dass die Schienen nach einer gewissen Zeit nicht mehr passen. Sollten Sie unsicher sein, dann melden Sie sich bitte bei uns, wir sind jederzeit für Sie da!

Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen Start mit den Invisalign-Schienen!

Dr. Pascal Menzel und Praxis-Team