



RETAINER (geklebtes Stabilisierungsdrähtchen)

Liebe Patientin, lieber Patient

Bei Dir wurde heute die Plättli-Spange entfernt und je ein Retainer (sprich "riteiner") im Ober und Unterkiefer eingesetzt. Dank diesen beiden Stabilisierungsdrähtchen werden die Frontzähne stabil gehalten.

Wie gewöhne ich mich am besten an diesen Retainer?

Es ist klar, dass die Entfernung der Plättli-Spange für Dich eine Erleichterung darstellt. Damit aber das aufwändig erreichte Resultat erhalten bleibt, ist es nötig, ein Stabilisierungsdrähtchen auf der Innenseite der 6 Frontzähne im Ober- und Unterkiefer zu kleben. Du wirst Dich innerhalb der ersten Woche daran gewöhnen und kaum Einschränkungen haben.

Worauf muss ich beim Retainer besonders achten?

Du darfst ab heute grundsätzlich wieder alles essen und auch Kaugummi kauen. ABER: Vermeide es bitte vorne abzubeissen (v.a harte Nahrung: Nüsse, Äpfel etc.) und versuche lieber auf der Seite abzubeissen!

Je vorsichtiger Du bist und diese Stabilisierungsdrähte schonst, desto länger ist ihre Lebensdauer, denn ein Bruch eines Retainers erfordert immer eine Neuanfertigung.

Wie putze ich den Retainer?

Putze Deine Retainers mit der Zahnbürste und zusätzlich täglich mit der speziellen Zahnseide "Superfloss"! Diese Superfloss kann man z.B. in der Apotheke/Coop/Migros kaufen.

Was ist, wenn der Retainer lose ist?

Es kann vorkommen, dass sich der Retainer infolge Abnutzung des Klebstoffs (beim Kauen) oder beim Essen von harten Nahrungsmitteln von einem oder mehreren Zähnen löst.

Solltest Du merken, dass sich der Retainer etwas gelöst hat, oder dass sich ein Frontzahn verschoben hat, musst Du Dich sofort (wenn möglich am gleichen Tag) bei uns telefonisch melden und den Draht neu kleben lassen!

Zudem sollte der Familienzahnarzt den Retainer bei der jährlichen zahnärztlichen Kontrolle überprüfen.

Finanzielles: Kommt es vor, dass sich ein Retainer innerhalb des ersten halben Jahres nach dem Kleben löst, werden wir diesen kostenlos neu befestigen. Nach Ablauf dieser Frist wird der gültige Zahnarzttarif angewendet. Die Anfertigung eines neuen Retainers inkl. Laborkosten betragen ca. Fr. 430.- Hat sich die Zahnstellung so verändert, dass sogar eine kleine Nachkorrektur nötig wird, werden wir nach einer gütlichen Lösung suchen.

Wie lange sollte dieser Retainer im Mund belassen werden?

Grundsätzlich sollte der Retainer "lebenslanglich" behalten werden, denn der Körper und die Kiefer/Zähne verändern sich (auch nach dem Wachstum) das ganze Leben lang.

Bei der Entfernung des Retainers riskiert man, dass sich die schön korrigierten Zähne wieder in die ursprüngliche Zahn-Fehlstellung zurück verschieben (zum Teil relativ schnell)!

Und noch etwas Wichtiges!

In ganz seltenen Fällen, kann es vorkommen, dass Retainer (z.B. durch die Nahrung) verbogen werden und so eine ungewünschte Kraft auf die Zähne ausüben. Falls Du bemerkst, dass sich Zähne verschieben oder sich das Zahnfleisch zurückzieht, dann melde Dich bei uns, wir sind jederzeit für Dich da!

Wir wünschen Dir eine schöne "Plättli-freie" Zeit!